

Bewegungspädagoge / Bewegungspädagogin

BERUFSBESCHREIBUNG

Bewegungspädagogen/Bewegungspädagoginnen bringen körperlich beeinträchtigte oder bewegungsarme Menschen mit sportlichen Übungen in Bewegung. Diese Übungen führen sie durch, um etwa Muskeln, Kreislauf und Körperbewusstsein ihrer KundInnen zu stärken. Zu ihren KundInnen zählen beispielsweise Jugendliche, Schwangere und Menschen in höherem Alter. Der Ausbildungsweg von Bewegungspädagogen/Bewegungspädagoginnen ist nicht vorgeschrieben, viele absolvieren eine Ausbildung in den Bereichen Pädagogik, Physiotherapie, Sport und Bewegung.

Ausbildung

Bewegungspädagogen/Bewegungspädagoginnen absolvieren meist eine Ausbildung als Pädagoge/Pädagogin, PhysiotherapeutIn oder SportwissenschaftlerIn. Vorgeschrieben ist der Weg für sie nicht. Kleinkindpädagoginnen/-pädagoginnen haben die Möglichkeit sich in der Bewegungspädagogik fortzubilden. Das Universitätsstudium Musik- und Bewegungspädagogik bietet eine spezialisierte Ausbildung in diesem Bereich. In der Schweiz bietet der Berufsverband für Gesundheit und Bewegung eine Ausbildung zum Bewegungspädagogen/zur Bewegungspädagogin an. In Deutschland verfügen einige Akademien über ein ähnliches Angebot an Ausbildungen.

Wichtige Aufgaben und Tätigkeiten

- Bewegungsübungen entwickeln und planen
- Geräte und Musik für die Übungen auswählen
- Übungen mit KundInnen gemeinsam durchführen
- KundInnen für Übungen motivieren
- KundInnen anleiten Übungen selbstständig durchzuführen
- KundInnen in Fragen der Bewegung und Gesundheit beraten
- wenn erforderlich, KundInnen an medizinisch-therapeutisches Fachpersonal weiterleiten

Anforderungen

- Beweglichkeit
- gute körperliche Verfassung
- Sportlichkeit
- Datensicherheit und Datenschutz
- gute Beobachtungsgabe
- medizinisches Verständnis
- Rhythmikgefühl
- Argumentationsfähigkeit / Überzeugungs-fähigkeit
- Aufgeschlossenheit
- Durchsetzungsvermögen
- interkulturelle Kompetenz
- Kommunikationsfähigkeit
- Kontaktfreude
- Kundinnen- / Kundenorientierung
- Motivationsfähigkeit
- Aufmerksamkeit
- Begeisterungsfähigkeit
- Bewegungsfreudigkeit
- Freundlichkeit
- Geduld
- Gesundheitsbewusstsein
- Musikalität
- Selbstbeherrschung
- Selbstmotivation
- Selbstvertrauen / Selbstbewusstsein
- Zielstrebigkeit