

AlltagsbegleiterIn

BERUFSBESCHREIBUNG

AlltagsbegleiterInnen helfen Menschen im Alter den Alltag zu bewältigen. Dabei beraten und unterstützen sie ihre KundInnen zu Hause bei der Wohn- und Lebensgestaltung, in hauswirtschaftlichen sowie organisatorischen Angelegenheiten. Außerdem üben sie mit ihren KlientInnen Gedächtnis und Körper. Die Ausbildung zur/zum AlltagsbegleiterIn ist eine spezialisierende Weiterbildung für HeimhelferInnen.

Wichtige Aufgaben und Tätigkeiten

- Wohn- und Lebensgestaltung begleiten und unterstützen
- seniorengerecht kochen, Küche hygienisch halten und Gesundheit fördern
- Pläne für die Haushaltsführung und Alltagsorganisation ausarbeiten und vorschlagen
- Einkäufe, Arzt- und Friseurbesuche, Begleitedienste etc. organisieren
- Gedächtnis- und Körperübungen planen und durchführen
- sich mit PflegehelferInnen, AltenpflegerInnen, Aktivierungs- und DemenztrainerInnen, Physio- und ErgotherapeutInnen austauschen
- mit Angehörigen Kontakt halten und diese informieren

Anforderungen

- gute körperliche Verfassung
- Unempfindlichkeit gegenüber Gerüchen
- Datensicherheit und Datenschutz
- Ernährungskompetenz
- gute Beobachtungsgabe
- Kochen können
- medizinisches Verständnis
- wirtschaftliches Verständnis
- Bereitschaft zum Zuhören
- Einfühlungsvermögen
- Hilfsbereitschaft
- interkulturelle Kompetenz
- Kontaktfreude
- Kundinnen- / Kundenorientierung
- Motivationsfähigkeit
- soziales Engagement
- Aufmerksamkeit
- Belastbarkeit / Resilienz
- Beurteilungsvermögen / Entscheidungsfähigkeit
- Freundlichkeit
- Geduld
- Gesundheitsbewusstsein
- Selbstmotivation
- Selbstorganisation
- gepflegtes Erscheinungsbild

Ausbildung

Die Ausbildung zum/zur AlltagsbegleiterIn kann von ausgebildeten HeimhelferInnen als Fortbildung absolviert werden.